

Soy Bean Germ

DESCRIPTION DU PRODUIT

Concentré de germe de soja, de vitamine C et de vitamine E pour la diminution des symptômes pré-ménopausiques.

INDICATIONS

Prévention des maladies cardiovasculaires, du cancer, de l'ostéoporose et des symptômes ménopausiques.

CONSEILS D'UTILISATION

Prendre 2 gélules par jour : une le matin et une le soir (1-0-1).

CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

Boîte de 60 gélules de 460 mg.



Informations détaillées



[Télécharger](#)

Les bénéfices du soja

L'importance d'une alimentation équilibrée pour la prévention des troubles de la santé est aujourd'hui bien connue. Il est possible de constater que les maladies affectant les populations orientales et occidentales sont très différentes, ce qui est dû au fait que la base de l'alimentation est également très différente. De nombreuses études épidémiologiques ont observé une plus faible prévalence de maladies cardiovasculaires, de cancer (prostate, sein, ovaire, endomètre, colon), d'ostéoporose et de symptômes ménopausiques parmi la population asiatique par rapport à l'occidentale.

Tout cela nous fait penser à l'alimentation comme caractéristique différentielle dans l'apparition de ces maladies, et notamment au soja, puisqu'il s'agit d'une des principales différences en ce qui concerne l'alimentation entre l'Orient et l'Occident.

Le soja contient des isoflavones, qui sont des phytoœstrogènes. Les phytoœstrogènes sont des composés diphénoliques d'origine végétale présentant une similitude, tant physiologique que structurale, avec les œstrogènes. Les isoflavones sont présentes dans les végétaux comme les légumineuses, dont le soja. Leurs formes actives sont la génistine, la daidzéine et la glycitéine.

Après une consommation de soja, les isoflavones sont biotransformées par la microflore intestinale, sont absorbées, puis entrent dans le cycle entérohépatique, donnant lieu finalement à des concentrations plasmatiques qui dépassent largement les concentrations endogènes d'œstrogènes. Les phytoœstrogènes ont différents effets sur l'organisme.

Soy Bean Germ est un concentré de germe de soja et de vitamine C et E, qui garantit l'apport nécessaire d'isoflavones pour obtenir un effet sur l'organisme. Des études scientifiques ont démontré que l'ingestion d'antioxydants comme les vitamines C et E évite l'oxydation du cholestérol et l'éventuelle formation de plaques d'athérome.

Ingrédients :

Concentré de germe de soja, vitamine C, vitamine E, cellulose microcristalline.
2 gélules apportent 100 % de la DJR de vitamine C et E.